

Campagna di prevenzione dell'osteoporosi

Osteoporosi : Come da definizione del Ministero della Salute l'osteoporosi è una malattia sistemica dell'apparato scheletrico, caratterizzata da una bassa densità minerale e dal deterioramento della microarchitettura del tessuto osseo, con conseguente aumento della fragilità ossea legato prevalentemente all'invecchiamento. Questa situazione porta, conseguentemente, ad un aumentato rischio di frattura (in particolare di vertebre, femore, polso, omero, caviglia) per traumi anche minimi.



Ingrandimento al microscopio del tessuto osseo

L'incidenza di fratture da fragilità aumenta all'aumentare dell'età, particolarmente nelle donne. Nel corso della vita, circa il 40% della popolazione incorre in una frattura di femore, vertebra o polso, in maggioranza dopo i 65 anni.

In Italia, il **23% delle donne oltre i 40 anni** e il 14% degli uomini con più di 60 anni è affetto da osteoporosi e questi numeri sono in continua crescita, soprattutto in relazione all'aumento dell'aspettativa di vita.

Si stima che in Italia l'osteoporosi colpisca circa 5.000.000 di persone, di cui l'**80%** sono **donne in post menopausa**



I sintomi che potrebbero indicare la presenza di osteoporosi o fragilità ossea sono:

- mal di schiena.
- perdita di altezza.
- perdita di un dente.
- postura incurvata.
- frattura ossea.

L'esame standard per valutare la densità ossea è sempre stata la MOC Dexa. Da qualche anno è disponibile una metodica

innovativa validata a livello nazionale che consiste nella MOC ad ultrasuoni della colonna e del femore (da non confondere con la MOC calcaneare che ha poca validità).

La validazione clinica della metodica è stata ottenuta attraverso studi su oltre 10.000 soggetti reclutati nei più importanti centri per la diagnosi dell'osteoporosi in Italia e in Europa e avvalendosi della guida di un comitato scientifico costituito da autorevoli opinion leader italiani e internazionali. Il dispositivo ha, inoltre, ottenuto tutte le certificazioni standard, il marchio Ce e le principali certificazioni nel mondo, compresa quella rilasciata dalla Fda americana. Nelle recenti linee guida internazionali sull'osteoporosi è stata inserita questa nuova metodica non invasiva come trattamento di riferimento nella diagnosi di osteopenia e osteoporosi.



L'enorme vantaggio rispetto alla MOC a raggi x è appunto che questa metodica non emette radiazioni per cui è possibile ripetere l'esame frequentemente , monitorando meglio la reale efficacia dei trattamenti medici posti in essere come cura dell'osteoporosi, senza esporre i pazienti al rischio di radiazioni.

Tale compagna di prevenzione dell'osteoporosi consiste nell'effettuazione di densitometrie ossee gratuite a un popolazione target di riferimento: donne in fase menopausale o post menopausale dei Comuni del Tigullio. Tale evento organizzato dal Rotary Rapallo e di Portofino è patrocinato dalla Presidenza della Repubblica e dai Comuni del Tigullio avverrà nel mese di settembre 2022. Il responsabile scientifico dell'evento è il Dott Alessandro Marugo